

Методики и программы, применяемые в работе специалистов отделения «Маленькая мама»

1. Социальная служба

Программа социального сопровождения воспитанниц отделения.

Программа отработки навыков социального взаимодействия.

Алгоритм действий воспитанниц по оформлению и получению документов в государственных учреждениях.

2. Медицинская служба.

Программа терапевтического сопровождения пары мать-младенец.

Программа формирования здорового образа жизни:

- Половое воспитание
- Предупреждение насилия
- Подготовка к родовой деятельности
- Послеродовая адаптация

3. Психологическая служба

Программа психологического сопровождения воспитанниц:

- Внутриутробное развитие будущего ребёнка в период беременности
- Индивидуальные занятия по обучению понимания сигналов ребёнка и адекватному на них реагированию. Развитие ребёнка в соответствии с нормами психомоторного развития
- Групповые занятия мам с младенцами для формирования эмоциональной близости и надёжной материнской привязанности

4. Воспитательская служба

Программа по экономике ведения домашнего хозяйства

Программа раннего взаимодействия мать-ребенок:

- Подготовка к родам
- Послеродовая адаптация

Трудовое воспитание:

- Занятия в творческих мастерских
- Подготовка и участие в выставках
- Ведение домашнего хозяйства
- Кулинарная школа

Социально-культурные мероприятия

- Посещение театров, выставок, концертов, экскурсий
- Воспитание в православных традициях

