

«Утверждаю»
Директор СПб ГБУ «Кризисный центр
помощи женщинам»

_____ М.А.Гречишкина
«_____» _____ 2012г.

**«ТЕХНОЛОГИЯ «СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ»
ОРГАНИЗАЦИЯ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ БЕРЕМЕННЫХ И ЮНЫХ
МАТЕРЕЙ С ДЕТЬМИ**

Санкт-Петербург

2012

ТЕХНОЛОГИЯ «СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ»
ОРГАНИЗАЦИЯ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
БЕРЕМЕННЫХ И ЮНЫХ МАТЕРЕЙ С ДЕТЬМИ

ОБОСНОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Организация семейного отдыха и оздоровления несовершеннолетних беременных и юных матерей с детьми – важная задача, особенно в летний период.

Выезд несовершеннолетних за пределы городской инфраструктуры дает дополнительные возможности для проведения оздоровления матерей и детей в связи с ослабленной иммунной системой и рядом хронических заболеваний.

С другой стороны, лето – время отдыха от учебы, мамы должны иметь возможность провести его с пользой для себя и ребенка, набраться сил и здоровья. Летний отдых сегодня – это площадка для творческого развития, обогащение духовного мира и интеллекта, что создает условия для социализации с учетом реалий современной жизни несовершеннолетних мам с детьми.

ЦЕЛЬ

Создание оптимальных условий для полноценного отдыха, оздоровления, проведения реабилитационных мероприятий и развития несовершеннолетних мам и детей. Совершенствование родительно-детских отношений в непривычных условиях, социализация пары «мать-ребенок».

ЗАДАЧИ

1. Организация системы оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой заболеваний у несовершеннолетних мам и их детей.
2. Оздоровление, формирование потребности ведения здорового образа жизни.
3. Организация активного отдыха, приобретение умений и навыков, необходимых для участия в общественной деятельности, создание благоприятной атмосферы общения, формирование навыков толерантности.
4. Обеспечение включенности в реальные социальные отношения.
5. Профилактика безнадзорности и правонарушений.
6. Развитие и раскрытие творческих способностей.

МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ

НАПРАВЛЕНИЯ И ФОРМЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Гражданско-патриотическое воспитание: беседы, конкурсы, викторины.
- Эколого-биологическое воспитание: зеленые десанты, тематические экскурсии, конкурсы.
- Спортивно-оздоровительные мероприятия: подвижные игры на воздухе, спортивные соревнования.
- Досуговые и массовые мероприятия: музыкально-развлекательные мероприятия, концерты, конкурсы, творческие вечера.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ

ПРИНЦИП УЧАСТИЯ

Привлечение к непосредственному и сознательному участию в целенаправленной деятельности по оздоровлению своего организма и организма ребенка, рациональному использованию свободного времени, создание благоприятной атмосферы общения между матерью и ребенком.

ПРИНЦИП СОЦИАЛЬНОЙ КОМПЕНСАЦИИ

Обеспечение социальной и правовой защищенности несовершеннолетних мам и их детей, требующих социальной поддержки.

ПРИНЦИП ГАРАНТИЙ

Реализация конституционных прав на медицинское обслуживание, выполнение государственных гарантий на отдых и оздоровление несовершеннолетних.

ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО СЕМЕЙНОМУ ОТДЫХУ

ИГРОВЫЕ ПРОГРАММЫ

«Шире круг»
«Веселыми тропинками лета»
«Книга – твой друг»
«Сто затей для ста друзей»
«Солнце в ладошках»
Игра-путешествие «По странам и континентам»

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Знакомство с флорой и фауной
Экологическая игра-путешествие «Веселая мозаика»
«Экологический десант»
Операция «Тропинка»

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Игры на свежем воздухе
Тематические прогулки
Спортивно-оздоровительные игры
Малая спартакиада
Тематические минутки здоровья
Веселые старты
Закаливание
Плавание

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

Цикл занятий по развитию коммуникации между матерью и ребенком
Беседы о здоровом образе жизни
Беседы по правилам поведения, культуре общения
Беседы по профилактике негативных ситуаций
Уроки безопасности
Инструктажи

РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ

Ярмарка идей и предложений
Конкурсы рисунков, сочинений
Коллективно-творческие дела

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Улучшение массо-ростовых (физических) показателей и нервно-психического развития детей
Улучшение психологического и эмоционального состояния матерей
Оценка динамики детско-родительских отношений

Программа мероприятий
с воспитанницами отделения социальной реабилитации «Маленькая мама»
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения
«Кризисный центр помощи женщинам»

Мероприятия	Участники	Цель мероприятия
Игровые программы		
<p>«Шире круг»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Знакомство с администрацией лагеря. • Конкурс на лучшее оформление жилой комнаты. • Игра «Тропа доверия» 	<p>Воспитанники отделения, сотрудники отделения.</p>	<p>Создание тёплой дружеской атмосферы в коллективе. Формирование культуры общения уважения и поддержки окружающих, инициации активности.</p>
<p>«Веселыми тропинками лета»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Праздничное оформление холла. • Конкурс рисунков о лете. • Праздничный концерт • Чаепитие 	<p>Воспитанники отделения, воспитатели</p>	<p>Формирование и развитие творческого потенциала воспитанниц</p>
<p>«Книга - твой друг»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Диспут «Роль матери в произведениях русских классиков». • Конкурс детских потешек 	<p>Воспитанники отделения, воспитатели</p>	<p>Формирование способности самостоятельно оценивать произведения русских классиков. Знакомство с традициями русской культуры.</p>
<p>«Мамина радость» Чаепитие</p>	<p>Воспитанники отделения, воспитатели, социальный педагог</p>	<p>Приобретение навыков общения со сверстниками.</p>
<p>«Сто затей для ста друзей»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подвижные игры • Развивающие игры. • «Учим детей играть» • Практическое занятие. 	<p>Воспитанники, их дети, воспитатели</p>	<p>Формирование личностных качеств (выносливость).</p>
<p>«Солнце в ладошках»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спектакль для малышей (пальчиковый театр) • Чаепитие 	<p>Воспитанники с детьми, сотрудники, гости и члены их семьи</p>	<p>Формирование атмосферы тепла, уюта, любви в семейных отношениях. Усвоение семейных традиций.</p>
<p>Игра-путешествие « По странам и континентам»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы • Костюмированный бал 	<p>Воспитанницы с детьми, воспитатели, гости.</p>	<p>Развивать мотивацию личности к познанию и творчеству. Развивать интеллектуальную и духовную стороны личности воспитанниц</p>
Экологические программы		
<p>Игра-путешествие «Веселая мозаика»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформление территории. • Изготовление плакатов. • «Береги природу». • Акция «Сохраним лес для своих потомков» 	<p>Воспитанницы, воспитатели, медицинские работники, гости</p>	<p>Помочь воспитанницам осмыслить свое место в природе и усвоить такие ценности как «Отечество», «Родина». Развитие исследовательских навыков, познавательной активности</p>
<p>«Экологический десант»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Уборка территории • Сбор сухого мусора в ближайшем лесу. 	<p>Воспитанницы с детьми, воспитатели, медицинские работники</p>	<p>Формирование трудовых навыков и их дальнейшее совершенствование. Воспитание привычки к трудовому усилию, ответственности,</p>

<ul style="list-style-type: none"> Круглый стол «Наш вклад в сохранение природных богатств» 		бережливости. Формирование интереса к своему краю.
Операция «Тропинка» <ul style="list-style-type: none"> Уборка лесных и придорожных тропинок. Знакомство с флорой и фауной области. Конкурс рисунков на песке «Мой любимый цветок». 	Воспитанницы отделения, сотрудники, гости.	Формирование положительных взаимоотношений между детьми в процессе труда. Удовлетворение потребности в реализации своих знаний и умений. Получение новых знаний об окружающей среде.
Физкультурно-оздоровительные программы		
Тематические минутки здоровья (ежедневные). <ul style="list-style-type: none"> Зарядка Закаливание Гигиена Первая помощь Безопасность Лечебные травы 	Воспитанницы отделения, медицинские работники	Пропаганда здорового образа жизни.
Малая спартакиада <ul style="list-style-type: none"> Волейбол Метание Перетягивание каната Прыжки в длину 	Воспитанницы отделения, сотрудники, гости	Развитие чувства коллективизма, взаимовыручки, поддержки, сопереживания, соревнования.
Тематические прогулки <ul style="list-style-type: none"> К озеру, реке. Сбор лечебных трав. Знакомство с флорой Знакомство с фауной. По грибы и ягоды. 	Воспитанники и их дети, воспитатели, медицинские работники	Создание весёлой дружеской атмосферы на прогулке. Расширение знаний об окружающем мире. Формирование навыков культурного поведения и общения.
Тематические занятия		
Школа молодой мамы <ul style="list-style-type: none"> Гимнастика для малышей. Арт-терапия Поём песни будущему малышу Уход за новорожденным Питание детей Купание Прогулки Личная гигиена 	Воспитанницы с детьми, врач-педиатр, психолог, воспитатель	Оказание помощи в выработке положительных качеств мамы. Осознания себя как личности и объективной оценки своих качеств и возможностей. Настрой на позитивное родительство.
Занятия в творческой мастерской <ul style="list-style-type: none"> Интерьер своей комнаты (оформление) Вязание Рисование Лепка Оформление настенных газет, плакатов, информации. Занятие по интересам 	Воспитанницы отделения, воспитатели.	Осознание необходимости трудовой деятельности. Развитие вкуса и желание обустроить своё жизненное пространство. Приобщение к сильной и доступной деятельности в области искусства, вносить элементы прекрасного в окружающую среду, свой быт. Приобретение знаний и навыков ухода за телом. Формирование жизненных целей и подготовка к их достижению. Формирование коммуникативной культуры.

		Обучение практическим навыкам для будущей самостоятельной жизни.
<p>Программа «Школа жизни» (подготовка к самостоятельному проживанию)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Личная гигиена • Уход за одеждой и обувью • Питание • Дом, в котором я живу • Покупки • Культура поведения • Будьте здоровы! • Средства связи • Семья - экономика ведения домашнего хозяйства • Права и обязанности человека • Трудоустройство • У тебя проблемы. Кто может их решить. 	<p>Воспитанницы отделения, воспитатели, медицинские сестры, врач-педиатр, психолог, социальный педагог</p>	<p>Профилактика репродуктивного здоровья. Формирования активной жизненной позиции. Пропаганда здорового образа жизни. Профилактика психического насилия, расширение знаний о формах конструктивного и неконструктивного взаимодействия.</p>
<p>Программа «Здоровая мама – здоровый малыш»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Игра «О тебе и для тебя» • Просмотр видеофильма о зависимости • Коллаж «Моя мечта» • Просмотр «Когда девочка взрослеет» • Конкурс «Скажем наркотикам – нет» • Орфографический коллаж «Любимому городу – здоровое пополнение» • Акция «Обменяй сигарету на шоколад» • Составление правил поведения в лагере. • Альманах нотаций и поучений 	<p>Воспитанницы, воспитатели, медицинские сестры, врач-педиатр</p>	<p>Пропаганда здорового образа жизни</p>
<p>Организация клуба «Береги здоровье»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Занятия • Круглые столы • Дискуссия • Игровые занятия • Лекции • Беседы • Просмотры и обсуждения видеофильмов 	<p>Воспитанницы отделения, врач-педиатр, медицинские сестры, воспитатели</p>	<p>Формирование детско-родительских отношений (умение понимать своего ребенка).</p>
<p>Программе «Семейный модуль»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зачем человеку семья • Любовь матери • Материнство • Я строю свою жизнь сама • Проигрывание ситуаций дочери – матери • Каким я хочу видеть своего 	<p>Воспитанница отделения, психолог, социальный педагог, воспитатель.</p>	<p>Приобретение нового опыта взаимодействия в процессе моделирования семейных отношений.</p>

ребенка и что я для этого делаю.		
Ежедневные информационные пятиминутки <ul style="list-style-type: none"> • Даты • События • Обзор интересных тем 	Воспитанницы, преподаватели	Формирование интереса к истории страны. Знакомство с жизнью и деятельностью исторических мыслителей. Побуждению к анализу информации
Пятничный чай <ul style="list-style-type: none"> • Обсуждения событий за неделю • Планирование дел на следующую неделю 	Воспитанницы с детьми, сотрудники	Формирование культуры общения со сверстниками и старшими. Стимулирование стремления выделиться за счёт интересных и познавательных знаний.

Ожидаемые результаты:

- Общее оздоровление воспитанниц и их детей.
- Физическая закалка.
- Укрепление физических и психологических сил, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний
- Расширение сферы познавательных интересов о себе и окружающем мире.
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- Получение умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Повышение творческой активности путем вовлечения в социально значимую деятельность.
- Гармонизация внутреннего потенциала.
- Самореализация.
- Приобретение нового опыта и впечатлений.

Заведующая отделением

Е.А.Петухова