

# Ваша безопасность в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

## Порядок действий в случае объявления угрозы совершения террористического акта в общественных местах:

- всегда контролируйте ситуацию вокруг себя: в транспорте, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои вещи и багаж без присмотра;
- подготовьте для своей семьи план действий в чрезвычайных обстоятельствах: у всех членов семьи должны быть номера телефонов для экстренной связи, адреса электронной почты, обозначено место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в случае экстренной ситуации;
- при обнаружении бесхозных вещей — не трогайте их и не пытайтесь заглянуть внутрь. Сообщите о находке ответственным лицам: водителю, сотруднику объекта, службы безопасности, органов полиции;
- не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле;
- при взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т. п.), накройте голову руками;
- разговаривайте со своими детьми — разъясните им правила поведения в экстремальных ситуациях, при нахождении в толпе и при обнаружении бесхозных предметов;
- случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.



## Что делать в случае получения информации об эвакуации

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т. п.

Соблюдайте спокойствие и четко выполняйте команды представителей властей или правоохранительных органов.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги и ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок — это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров;
- не допускайте паники, истерики и спешки. Покидайте помещение организованно;
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц;
- спускайтесь по лестнице, не пользуйтесь лифтом.

## Что делать, если вы оказались в заложниках

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. Причины захвата могут быть различными: достижение политических целей, получение выкупа и т. п.

**Ваша цель — остаться в живых! Сохраняйте спокойствие и самообладание. Получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.**

Если вы оказались в заложниках, придерживайтесь следующих правил:

- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- не допускайте действий (шум, неожиданные движения), которые могут спровоцировать террористов к применению оружия;
- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
- спокойно переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить преступника или прорваться к выходу или окну;
- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
- в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнивая террористов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

**Всегда есть надежда на благополучный исход. Помните: чем больше времени пройдет, тем больше шансов на спасение.**

Во время проведения спецслужбами операции по освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- держитесь подальше от проемов дверей и окон;
- будьте готовы, что вам предстоит отвечать на вопросы следователей, и заранее припомните детали произошедшего, это поможет следствию и сэкономит ваше собственное время.



## Если вам стало известно о готовящемся террористическом акте — сообщите об этом.

Вы можете сделать это любым способом:

Самостоятельно позвонить в Единую службу спасения **112**

Направить электронное обращение в правоохранительные органы и прокуратуру через сервисы «Обращение граждан» на официальных сайтах.

Телефоны доверия:

ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области  
(812) 573-21-81

УФСБ РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области  
(812) 438-69-03

Для детей и подростков (круглосуточно и анонимно)  
(812) 747-13-40