



# Как определить *потенциального насильника*

прочитайте, чтобы  
предупредить

**Даже один пункт из списка является тревожным звоночком.**

**Ознакомьтесь со списком ниже, если эти факты встречаются у вашего партнера, будьте бдительны, позаботьтесь о своей безопасности и независимости**

**Будьте внимательны если ваш партнёр:**

- ☐ патологически ревнив и оправдывает этим свой контроль над вами;
- ☐ запрещает встречаться с друзьями и родственниками (Может ты останешься дома со мной и не пойдешь с подругами...», «Пусть твои родители не приходят к нам, нам же лучше вдвоем», «Давай ты не будешь работать, а лучше будешь дома заботиться о наших детях» и т.д.);
- ☐ контролирует, с кем вы общаетесь, и читает вашу переписку;
- ☐ просит или заставляет вас делать то, что вам не нравится;
- ☐ не признаёт свою вину и во всём винит вас;
- ☐ жестоко обращается с детьми и животными;
- ☐ агрессивен и груб с вами, оскорбляет вас или унижает;
- ☐ груб в сексуальных предпочтениях и не спрашивает вашего мнения на этот счёт;

- угрожает побоями или убийством;
- обещает покончить с собой, если вы от него уйдёте;
- подвержен резкой смене настроения и вспышкам раздражительности;
- не хочет, чтобы вы работали и искали работу («жена должна сидеть дома»);
- критикует за повседневные мелочи (приготовление еды, вашу манеру одеваться или краситься и т.д.);
- контролирует ваши расходы и заставляет отчитываться о потраченных деньгах;
- неадекватно реагирует на ваше мнение, поэтому вы боитесь его высказывать.

Насилие чаще проявляют мужчины, которые пережили жестокое обращение в детстве и были свидетелями насилия в отношении своей матери. Среди других факторов — низкий уровень образования, злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами.

