

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор СПб ГБУ «КЦПЖ»  
М.А. Гречишкина  
" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2026 год

**Отчет**  
**Санкт–Петербургского государственного бюджетного учреждения**  
**«Кризисный центр помощи женщинам»**  
**по профилактике незаконного потребления наркотических средств,**  
**психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ**  
**и пропаганде здорового образа жизни за 2025 год**

**г. Санкт-Петербург**

№ п/п	Срок исполнения	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель	Место проведения	Целевая аудитория	Отметка о выполнении
<i>Общепрофилактические мероприятия</i>						
1.	В течение года	Публикация информационно-просветительских материалов для родителей несовершеннолетних на сайте Учреждения и на странице ВКонтакте в целях профилактики незаконного потребления наркотических средств, психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ и пропаганде здорового образа.	Заведующие отделениями	Сайт учреждения	Сотрудники учреждения, получатели социальных услуг	Размещение информационно-просветительских материалов на сайте учреждения ( <a href="http://www.pomogaemmamam.ru">www.pomogaemmamam.ru</a> ) Группа для общения в Контакте ( <a href="https://vk.com/pomogaemmamam">https://vk.com/pomogaemmamam</a> ),
2.	В течение года	Обеспечение участия руководителей и специалистов учреждения в городских тематических мероприятиях (семинары, конференции, круглые столы и др.) с целью повышения профессионального уровня в области профилактики наркомании.	Заместитель директора по реабилитационной работе	по приглашению	Сотрудники учреждения	1. Онлайн – занятие «Искусство коммуникации с подростками: преодолеваем барьеры и находим общий язык», 20.08.2025, ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» 2. Онлайн – занятие «Психологическое здоровье подростков: распознавание и первая помощь», 27.08.2025, ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»; 3. Онлайн – занятие «Секреты успешной мотивации: как развить у подростка интерес к обучению», 3.09.2025, ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»; 4. Онлайн – занятие «Конфликты и буллинг в подростковой среде –

					<p>стратегии профилактики и решения», 24.09.2025, ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»;</p> <p>5. ПК «Психокинезиология: практика работы с предстрессовыми и стрессовыми состояниями», 32ч. АНО ДПО «ИППИ»</p> <p>6. Ресурсно-методический клуб психологов, 11.02.2025, СПб ГБУ «Транзит», 2ч.</p> <p>7. Семинар «особенности работы с родителями, применяющими насилие к детям», 26.03.2025, 2ч. СПб ГБУ «Транзит»;</p> <p>8. Семинар «Профилактика аутоагрессивного поведения детей и подростков», 21.03.2025, СПб ГБУ «Транзит»</p> <p>9. Выездное мероприятие в рамках проекта «Профессиональная среда». Практики, реализуемые СПб ГБУ «КЦПЖ», 26.03.2025, 2ч. СПб ГБУ «Семья»</p> <p>10. Семинар «Практики оказания психологической помощи в кризисных ситуациях», 6.06.2025, СПб ГБУ «Транзит»</p> <p>11. Ресурсно-методический клуб для психологов, 11.09.2025, 2ч. СПб ГБУ «Транзит»</p> <p>12. Круглый стол «Оказание превентивной и оперативной помощи семьям с детьми, имеющим риски социального неблагополучия в рамках проведения Всероссийского дня правовой помощи детям».20.11.2025;</p>
--	--	--	--	--	--

						<p>13. Ресурсно-Методический клуб для психологов, 9.10.2025, СПб ГБУ «Транзит»</p> <p>14. Баллинтговская группа для сопровождения несовершеннолетних в учреждениях социального обслуживания, 19.02.2025, 2ч. СПб ГБУ «Транзит»</p> <p>15. Баллинтговская группа по вопросам сопровождения несовершеннолетних в учреждениях социального обслуживания, 23.04.2025, 2ч. СПб ГБУ «Транзит»;</p> <p>16. Баллинтговская группа для психологов по вопросам сопровождения несовершеннолетних в учреждениях социального обслуживания», 19.11.2025, СПб ГБУ «Транзит»;</p> <p>17. Онлайн – занятие «Искусство коммуникации с подростками: преодолеваем барьеры и находим общий язык», 20.08.2025, ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»</p> <p>18. Онлайн – занятие «Психологическое здоровье подростков: распознавание и первая помощь», 27.08.2025, ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»;</p> <p>19. Онлайн – занятие «Секреты успешной мотивации: как развить у подростка интерес к обучению», 3.09.2025, ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»;</p> <p>20. Онлайн – занятие «Конфликты и буллинг в подростковой среде – стратегии профилактики и решения»,</p>
--	--	--	--	--	--	--

						<p>24.09.2025, ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»;</p> <p>21. Курс «Семейная медиация», 28.10.2025, Российское общество «Знание»</p> <p>22. Круглый стол «Профилактика социальной исключенности детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей-воспитанников центров содействия семейному воспитанию», 8.04.2025, СПб ГБУ «Центр содействия семейному воспитанию №13»</p> <p>23. Курс «Подростковая психология: о современных подходах и практических решениях», 10.10.2025, «Федеральный подростковый центр»;</p> <p>24.Семинар «Семья и детство: новые горизонты проактивного взаимодействия специалистов социальной сферы», 26.06-27.06.2025, Детские деревни «SOS»</p> <p>25. Программа «Значение эмоционального интеллекта для жизненных достижений и провалов», 2ч. ЧУ ДПО «ИППИ»;</p> <p>26. Конференция «Среда для семьи», 25.09.2025, Деревня «SOS»;</p> <p>27. Лекция «Профилактика Интернет-рисков и угроз, распространяемых с использованием сети Интернет и предупреждение вовлечения несовершеннолетних в противоправную деятельность», 23.08.2025, 2ч. СПб ГБУ «Транзит»</p>
--	--	--	--	--	--	--

3.	В течение года	Проведение встречи со священнослужителями на тему нравственности, морали и здорового образа жизни. «Духовное здоровье – залог здоровья физического»	Заведующий отделением	Трамвайный пр., д.15, корп.4; Московский пр., д.206, корп.1.	Сотрудники учреждения, получатели социальных услуг	В отделениях прошли встречи со священнослужителями, беседы – 16, молебнов – 4 (участвовали 95 чел.)
<b>Медико-просветительские мероприятия и мероприятия по пропаганде здорового образа жизни</b>						
4.	Ежедневно (кроме выходных дней)	«Маленькая мама - территория здорового образа жизни». Утренняя зарядка.	Заведующий отделением, врач-педиатр	Трамвайный пр., д.15, корп.4	Сотрудники учреждения, получатели социальных услуг	Регулярно с понедельника по пятницу проводились в течение года
5.	2 квартал	26 июня - Международный день борьбы со злоупотреблением наркотиками и их незаконным оборотом. Лекция для специалистов «Общие тенденции употребления наркотических веществ несовершеннолетними на современном этапе»	Заведующий отделением	Трамвайный пр., д.15, корп.4; Московский пр., д.206, корп.1	Сотрудники учреждения, получатели социальных услуг	26-27 июня в отделениях прошли лекции по профилактике наркозависимости и алкоголизма среди молодежи. Мероприятия были приурочены к «Международному дню борьбы с наркоманией» - 27 июня (для 16 женщин и 3 н/л)
<b>Профилактические мероприятия антинаркотического характера, направленные на совершеннолетних получателей услуг учреждения</b>						
<b>Организационно-правовые мероприятия</b>						
6.	В течение года	Групповые занятия по подготовке к освобождению, или «Школа подготовки к освобождению» в ФКУ ИК-2 ФСИН России по СПб и Л.О. Работа по мотивации наркопотребителей к	Заведующий специализированным отделением	ФКУ ИК-2 ФСИН России по СПб и Л.О.	ФКУ ИК-2 ФСИН России по СПб и Л.О. получатели социальных услуг	За период 2025 года в рамках курсов сотрудниками специализированного отделения было проведено 41 занятий для 274 женщин, предоставлено 1239 срочных услуг, из них 38 женщинам которые находятся в системе пробации.

		прохождению лечения от наркозависимости. Юридические консультации.				
<b>Общепрофилактические мероприятия</b>						
7.	В течение года	Группа поддержки и взаимопомощи.	Заведующий отделением, специалисты по социальной работе	Социалистическая ул., д. 5	Получатели социальных услуг	За период 2025 года проведено 5 групп для 38 человек
8.	В течение года	Организация наглядной агитации антинаркотической направленности.	Заведующие отделениями	Московский пр., д.206, корп.1; Социалистическая ул., д. 5; Трамвайный пр., д.15, корп.4	Получатели социальных услуг	Размещение наглядной информации на информационных стендах: брошюры «АРВ-терапия Для ВИЧ+ и их близких». «Для девушек. Для юношей», «ВИЧ и туберкулез» Обновление информации на информационных стендах, размещение брошюр «Основные принципы и подходы при оказании помощи женщинам, имеющим зависимость от психоактивных веществ», «Медицинская помощь»
<b>Медико-просветительские мероприятия и мероприятия по пропаганде здорового образа жизни</b>						
9.	24.02-02.03.2025	Детский праздник «Масленица», направленный на стимулирование у детей и подростков осознания личностных, духовно - нравственных ценностей, в семьях, личностных целей и путей их достижения, развитие	Заведующий отделением, специалисты по социальной работе	Московский пр., д.206, корп.1; Социалистическая ул., д. 5; Трамвайный пр., д.15, корп.4	Сотрудники учреждения, получатели социальных услуг	В специализированном отделении 26.02.2025 прошел детский праздник «Масленица», приняли участие 27 человек. 26.02.2025 в отделении «Женщина в опасности» проведено мероприятие для женщин и детей «Широкая масленица». Участники мероприятия отгадывали загадки, участвовали в конкурсах. Приглашенный священнослужитель

		эмоционального и социального интеллекта (первичная профилактика ПАВ).				Чесменской церкви, отец Владислав, объяснил, что масленичная неделя является подготовкой к Великому посту. 27.02.2025 прошло тематическое мероприятие на тему: «Масленица. Традиции празднования». 28.02.2025 прошло кулинарное занятие «Готовим вместе - лакомки. Выпечка блинов».
10.	В течение года	Просветительская деятельность по пропаганде здорового образа жизни, антинаркотическая пропаганда	Заведующий отделением, врач-педиатр, специалисты по социальной работе, специалисты по работе с семьей	Московский пр., д.206, корп.1; Социалистическая ул., д. 5; Трамвайный пр., д.15, корп.4	Получатели социальных услуг	В стационарных отделениях медицинскими сестрами, врачом педиатром и специалистами по работе с семьей проведены тематические лекции: «Просветительская деятельность по пропаганде здорового образа жизни» - 24 мероприятия (для 45 матерей). Лекции: Профилактика ВИЧ инфекции. Инфекции, передающиеся половым путем. Методы контрацепции. Здоровое питание. Профилактика наркозависимости и алкоголизма среди молодежи. Профилактика вредных привычек. Профилактика простудных и инфекционных вирусных заболеваний, «Рациональное питание без стресса и затрат». Прошли информационные часы (для 28 матерей и 9 н/л) - «Скажи «НЕТ» вредным привычкам» 31 мая - Всемирный день без табака.
11.	Ежеквартально	Групповые занятия - «Безопасное поведение в социуме». Занятия по отработке безопасных	Заведующий отделением, психологи, специалисты по работе с семьей	Трамвайный пр., д.15, корп.4	Получатели социальных услуг	29.05.2025 в стационарном отделении «Женщина в опасности» проведена лекция с законными представителями несовершеннолетних получателей социальных услуг «Признаки

		коммуникативных навыков бесконфликтного общения				суицидального поведения у подростков» с раздачей памяток и размещением дополнительной информации на информационном стенде. Участвовали: 3 специалиста, 4 женщины. 10.09.2025 проведена лекция «Признаки суицидального поведения у подростков». Участвовали: сотрудник -3, женщины 4, дети-5 В отделении социальной реабилитации «Маленькая мама» проведены тренинги из цикла «Профилактика деструктивного поведения» «Межличностное взаимодействие». Занятия по отработке коммуникативных навыков бесконфликтного общения среди несовершеннолетних – 11 занятий (для 10 матерей в том числе 6 н/л)
12.	2 квартал	Информационный час «Здоровый образ жизни» 7 апреля – Всемирный день здоровья	Заведующий отделением, врач-педиатр, специалисты по социальной работе, специалисты по работе с семьей	Московский пр., д.206, корп.1; Трамвайный пр., д.15, корп.4	Получатели социальных услуг	7 апреля в отделениях прошли лекции на тему: «Здоровый образ жизни» – Всемирный день здоровья. (для 9 матерей в том числе 2 н/л)
13.	2 квартал	Информационный час «Скажи «НЕТ» вредным привычкам» 31 мая - Всемирный день без табака	Заведующий отделение, врач-педиатр, специалисты по социальной работе, специалисты по работе с семьей	Московский пр., д.206, корп.1; Трамвайный пр., д.15, корп.4	Получатели социальных услуг	29-30.05.2025 в отделениях прошли лекции на тему: «Скажи «НЕТ» вредным привычкам» 31 мая - Всемирный день без табака. (для 9 матерей в том числе 2 н/л)

14.	июль	Мероприятия на тему: «День семьи, любви и верности». Приурочены к году Семьи в России. Цель - поддержание семейных традиций и духовно-нравственных ценностей среди молодежи.	Заведующий отделением, специалисты по социальной работе, специалисты по работе с семьей	Московский пр., д.206, корп.1; Трамвайный пр., д.15, корп.4	Получатели социальных услуг	08.07.2025 в стационарном отделении «Женщина в опасности» прошло праздничное мероприятие в честь «Дня семьи, любви и верности», чаепитие, викторина, загадки. 08.07.2025 в отделении социальной реабилитации «Маленькая мама» прошли мероприятия, посвященные Дню семьи, любви и верности: тематическое мероприятие по вопросам защиты семейных ценностей и шуточная викторина. Мероприятие было направлено на развитие духовно-нравственных и семейных ценностей.
<b><i>Мероприятия, проводимые в рамках Месячника антинаркотических мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (30.05-26.06.2025)</i></b>						
<b><i>Диалоговые мероприятия</i></b>						
15.	В течение года (с 30.05-26.06.2025 включительно)	Проведение групповых занятий на Курсах подготовки к освобождению «Мотивация наркопотребителей к прохождению лечения от наркозависимости».	Заведующий специализированным отделением	ФКУ ИК-2 ФСИН России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области	Осужденные к лишению свободы женщины, отбывающие наказание в ФКУ ИК-2 ФСИН России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области	20 июня 2025 года проведены занятия для 6 осужденных.
16.	В течение года (с 30.05-26.06.2025 включительно)	Проведение лекции на Курсах подготовки к освобождению. «Нормативные правовые	Заведующий специализированным отделением	ФКУ ИК-2 ФСИН России по Санкт-Петербургу и	Осужденные к лишению свободы женщины, отбывающие	20 июня 2025 года проведена лекция для 8 осужденных.

		основы профилактики наркомании в РФ»		Ленинградской области	наказание в ФКУ ИК-2 ФСИН России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области	
17.	В течение года (с 30.05-26.06.2025 включительно)	Проведение занятий группы поддержки и взаимопомощи: «Просветительская деятельность по пропаганде здорового образа жизни, антинаркотическая пропаганда среди получателей социальных услуг».	Заведующий специализированным отделением	Социалистическая ул., д. 5	Женщины, освободившиеся из мест лишения свободы, а также условно осужденные.	10 июня 2025 года проведены занятия для 6 осужденных.
<b>Информационно-просветительские</b>						
18.	2 квартал	Проведение праздника «Красная горка», направленного на стимулирование у несовершеннолетних осознания личностных, духовно - нравственных ценностей, предупреждение немедицинского потребления ПАВ, вовлечения в незаконный оборот наркотиков.	Заведующий специализированным отделением социальной реадaptации женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.	Социалистическая ул., д. 5	Семьи с детьми, женщин, освободившихся из мест лишения свободы, а также условно осужденных.	Мероприятие проведено 17.04.2025, приняли участие 32 человека